

Na de behandeling

Na de behandeling met chemotherapie kom je in een nieuwe fase, die je van tevoren niet kunt voorspellen. Je kunt dan opnieuw je vragen op een rijtje zetten over de nazorg. De volgende tips en vragen bieden een handleiding voor het gesprek met de arts of verpleegkundige.

Tips:

- Na de behandeling volgt er een nazorg traject waarin je begeleid wordt door de arts of verpleegkundige van je ziekenhuis. Vraag wat het traject inhoudt en hoe lang het duurt.
- Sommige bijwerkingen van de chemotherapie kunnen langer aanhouden en blijvend zijn. Houd deze in de gaten en informeer je arts of verpleegkundige hierover.
- Er zijn instanties en organisaties die ondersteuning bieden aan mensen die chemotherapie hebben gehad. Zo zijn er revalidatieprogramma's. Vraag ernaar bij je arts of verpleegkundige.
- Ook praktische vragen over werk, je dagelijks leven en het opnieuw oppakken van activiteiten kun je bespreken met de arts, verpleegkundige of gespecialiseerde hulpverleners.
- Plan niet gelijk heel ver vooruit. Neem je tijd en ga stap voor stap te werk.

Vragen:

- Heb ik verdere behandeling nodig en hoe ziet die eruit?
- Moet ik medicijnen blijven gebruiken?
- Welke arts is verantwoordelijk voor mijn nazorg?
- Hoe vaak moet ik terugkomen voor controle?
- Welke onderzoeken gaan er nu plaatsvinden?
- Welke bijwerkingen kunnen aanhouden? Hoe lang?
- Wat is er aan die bijwerkingen te doen?
- Welke gevoelens kunnen na de behandeling ontstaan?
- Moet ik contact opnemen met mijn huisarts of apotheker?
- Welke revalidatieprogramma's en ondersteuning is er in mijn omgeving te vinden?

