

Een goed gesprek

Voor het eerste gesprek over de behandeling met chemotherapie is het handig om een aantal vragen voor te bereiden. Dit kan helpen zaken op een rijtje te krijgen. Deze tips en vragen zijn als handleiding te gebruiken in een gesprek met de oncoloog of verpleegkundige.

Tips:

- Zet vooraf je vragen in volgorde van belangrijkheid op papier.
- Neem iemand mee bij wie je je op je gemak voelt en die je kan steunen. Iemand die goed kan luisteren en onthouden.
- Maak aantekeningen tijdens het gesprek of spreek van tevoren af dat degene die met je meegaat dit doet.
- Vraag of er voorlichtingsmateriaal te krijgen is over je behandeling.
- Herhaal in je eigen woorden wat de arts of verpleegkundige heeft verteld en vraag of je het goed begrepen hebt.
- Wees niet bang opnieuw om uitleg te vragen als je het niet goed begrepen hebt of het antwoord niet duidelijk was.
- Wees niet bang om terug te komen op een onderwerp dat al besproken is.
- Vraag hoeveel tijd de arts of verpleegkundige heeft voor het gesprek. Vraag om een nieuw gesprek als het onvoldoende blijkt te zijn.

Vragen:

- Welk behandelingschema is er voor mij opgesteld?
- Kan ik een overzicht krijgen van de soorten en hoeveelheden medicijnen?
- Waar moet ik op letten om de kuur zo goed mogelijk door te komen?
- Is er informatie te krijgen over de mogelijke lichamelijke en emotionele bijwerkingen van mijn chemotherapiebehandeling?
- Is er een checklist met signalen die aangeven wanneer je de arts of verpleegkundige snel moet waarschuwen?
- Is er een lijst met telefoonnummers en tijden waarop je met de arts of oncologieverpleegkundige kunt bellen?
- Hoe kan ik bijwerkingen verminderen of voorkomen?
- Wat voor zaken kan ik zelf thuis doen om zo goed mogelijk de kuur door te komen?
- Wat kan ik voor resultaten verwachten en wanneer weet ik dat?
- Is er een lijst van organisaties en mensen die verdere ondersteuning kunnen geven?
- Wat kan mijn naaste omgeving voor mij doen? Wat vertel ik mijn werkgever en collega's?

Voeg je eigen vragen toe:

