

Bijwerkingen

Bij iedere soort behandeling met chemotherapie kunnen er bijwerkingen optreden. Het is moeilijk te voorspellen of je er last van krijgt. Het helpt als je weet wat je kunt verwachten en wat eraan te doen is. Er zijn zaken die je zelf kunt doen en die de arts of verpleegkundige kan doen. Hieronder volgt een lijst met tips en vragen om met bijwerkingen om te gaan. Deze kun je gebruiken in een gesprek met de arts of verpleegkundige.

Tips:

- Vraag welke bijwerkingen je kunt verwachten bij jouw specifieke behandeling.
- Sommige bijwerkingen moet je direct melden bij de arts of verpleegkundige, ook al is het midden in de nacht. Wees daarvan op de hoogte.
- Vraag hoe lang de bijwerkingen kunnen aanhouden.
- Vraag hoe je bijwerkingen kunt voorkomen of wat eraan te doen is om ze te verminderen. Er is vaak meer aan te doen dan je denkt.
- Vraag welke medicijnen of maatregelen er mogelijk zijn om bijwerkingen te behandelen.
- Houd bij in een dagboekje welke bijwerkingen je ondervindt, hoe lang en hoe ernstig ze zijn. Dan kun je dit overleggen in het volgende gesprek met de arts of verpleegkundige.
- Wacht niet, maar bel de verpleegkundige of arts als je een vraag hebt over een bijwerking.

Vragen:

- Welke bijwerkingen kan ik verwachten bij mijn behandeling?
- Hoe worden bijwerkingen veroorzaakt?
- Wat kan ik zelf doen om de bijwerkingen voor te zijn of te verminderen? Kan ik daar een overzicht van krijgen?
- Wat kan de arts of verpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkomen of te verminderen?
- Welke medicijnen zijn er om de bijwerkingen te verminderen of te voorkomen?
- Bij welke bijwerkingen moet ik direct contact opnemen met het ziekenhuis? Met wie?
- Hoe erg kunnen de bijwerkingen zijn? Wanneer kan ik ze verwachten en hoe lang houden ze aan?
- Wat voor effect hebben de bijwerkingen op mijn lichaam?
- Wat voor effect hebben de bijwerkingen op de behandeling?
- Hoe vaak komt het voor dat bijwerkingen ernstig zijn? Heeft dit gevolgen voor het verloop van de behandeling?
- Kan ik met bijwerkingen toch mijn dagelijkse dingen blijven doen en/of werken tijdens de chemotherapie?

